

COMUNICATO STAMPA

## **Telefono Amico Italia: “Ascoltare può prevenire il suicidio”**

**Per la Giornata Mondiale del Suicidio l'appello del presidente di Telefono Amico Italia Silvio Bagattin: “Ascoltare con empatia senza giudicare può prevenire atti estremi: il volontariato d'ascolto è un importante appiglio per tutte le persone ‘in bilico’”**

6 settembre 2010 - La possibilità di **prevenire il suicidio attraverso l'ascolto**: sarà il tema dell'intervento di **Silvio Bagattin, presidente di Telefono Amico Italia Onlus**, il prossimo giovedì 9 settembre a Roma, quando parteciperà ai lavori della **“Giornata Mondiale per la Prevenzione del Suicidio”**, organizzata dall'*International Association for Suicide Prevention (IASP)*.

Il numero nazionale di Telefono Amico Italia -associazione che conta 21 Centri in tutta Italia- riceve oltre 100.000 telefonate all'anno. Fra queste circa **500 telefonate sono a tema suicidiario**. Spiega Bagattin: *“L'impegno di telefono Amico Italia è iniziato negli anni '60, proprio con la missione di prevenire i casi di suicidio. Oggi il nostro ascolto -specie in un periodo di grave crisi- è importante per tutti coloro che soffrono di disagio emotivo e possono trovare qualcuno, i nostri 700 volontari, che presta loro attenzione con molta discrezione e senza giudicarli o valutarli”*.

Il fenomeno riguarda ogni anno oltre circa **3.000 persone in Italia e un milione nel mondo**. Molti studiosi ritengono siano sottostimati e che il numero dei **tentativi di suicidio** sia fino a 20 volte più alto. **Per questo disagio il volontariato d'ascolto -competente, non valutativo ed empatico-, può fare molto, dare a qualsiasi persona la possibilità di essere capito e di confrontarsi**.

Il 10 settembre è la **“Giornata Mondiale per la Prevenzione del Suicidio”**, in occasione della quale ogni anno una **“due giorni”** riunisce istituzioni, studiosi e membri di associazioni a discutere di **‘atti estremi’** (9 e 10 settembre 2010 a Roma, Info: [www.prevenireilsuicidio.it/indexcentro.htm](http://www.prevenireilsuicidio.it/indexcentro.htm))

Spiega il professor **Maurizio Pompili, referente di IASP in Italia**: *“Il suicidio è un grave problema di salute pubblica: la gente pensa al suicidio quando la loro sofferenza è quotidiana e insopportabile e questo appare l'unica soluzione. Ma la possibilità di aiuto è ampia se -con la formazione- si diventa in grado di essere vicini a queste persone, e immedesimarsi nella loro sofferenza. Le helplines come Telefono Amico svolgono un ruolo fondamentale anche su questo tema, proprio perché riescono ad alleviare in qualche misura quella sofferenza dimostrando capacità di ascoltare ed essere sempre presenti là dove c'è il vuoto”*.

Oltre all'evento nazionale, mercoledì 15 settembre alle ore 21 a Biella si terrà una **Serata di riflessione sul suicidio**, promossa dal **Centro locale di Telefono Amico** e altre associazioni (Sala congressi di Biverbanca, via Carso 15). In questa sede il focus sarà sulle dimensioni del fenomeno nella realtà locale, ma anche sulle prospettive più generali e attuali sul problema, con interventi sul ruolo e le strategie di supporto offerte delle **help lines telefoniche**.

Informazioni: Roberta Invernizzi, 393 9052992, e mail [segreteria@telefonoamico.it](mailto:segreteria@telefonoamico.it)

**Per interviste e dichiarazioni:**

**Ufficio stampa nazionale**

Aragorn, comunicazione, eventi, fund raising per il non profit

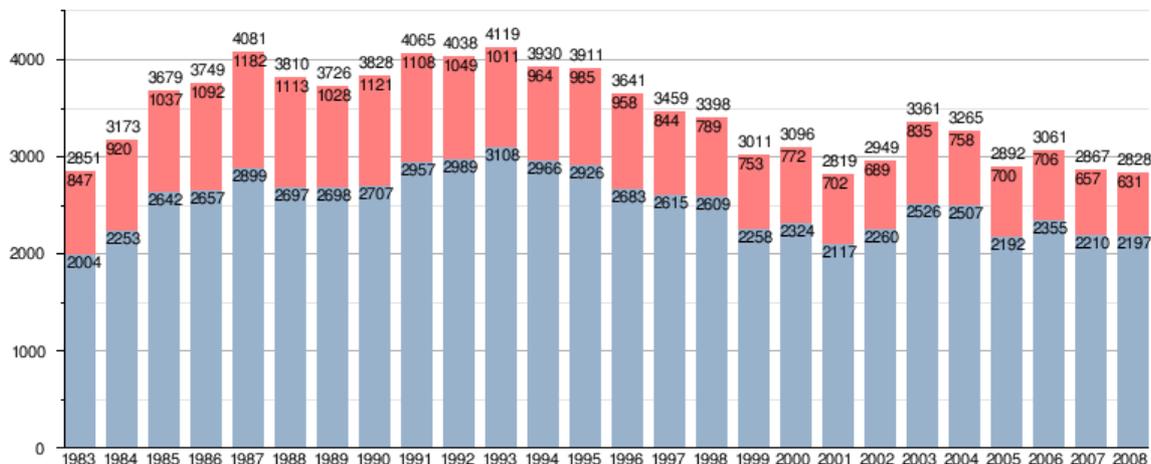
Tel. 02.46546724, 329 1376380

[massimoacanfora@aragorn.it](mailto:massimoacanfora@aragorn.it)

[www.aragorn.it](http://www.aragorn.it)

...

## Dati statistici sui suicidi in Italia 1983-2008



fonte ISTAT - elaborazione grafica a cura di Wikipedia

 Maschi  Femmine

### Telefono Amico Italia

Telefono Amico Italia è un'associazione di volontariato che conta **700 volontari e 21 Centri** in tutta Italia.

I volontari di Telefono Amico Italia rispondono all'**199.284.284**, numero unico nazionale tutto l'anno, dalle 10 alle 24. Per mettere al centro del servizio le **relazioni autentiche** tra le persone, i volontari di Telefono Amico praticano un **ascolto empatico** e competente, che **accetta l'altro, ne accoglie e condivide i problemi**, senza formulare giudizi e rispettando ogni diversità, di carattere politico, culturale o religioso. **Telefono Amico Italia risponde** dunque - ancora di più in questo periodo di crisi - **a un disagio sociale** comune nella nostra epoca: quello di non riuscire a esprimere e a dare un senso all'esperienza del dolore e della solitudine. I volontari di Telefono Amico ascoltano con empatia e attenzione, aiutano le persone che chiamano **a esprimere la propria sofferenza**, parlare della loro storia personale e **recuperare** così, in un lento cammino di crescita, **la fiducia nelle relazioni sociali, nelle proprie risorse e identità**. Altre informazioni sul sito [www.telefonoamico.it](http://www.telefonoamico.it)